

# ཕྱན་མ་ཤད།!

དེ་ལྟར་བྱས་ན་མི་ཚང་མས་བྱིམ་མཆོས་རྒྱལ་ཁབ་དང་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་བཤད་  
དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ནི་ཁོངས་མི་གཞན་ཞིག་གི་ཁོངས་མི་ཡིན་པའི་  
རྒྱུ་གྱིས་རེད། ཨེ་ཤེ་ཡ་དང་ཞི་བདེ་རྒྱ་ཆེ་མོ་ལྷུ་ལ་གྱེ་མི་4:25





ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དཔང་པོ་རྩུན་མ་བྱས་མི་ཚོ་གྱེ་རྒྱལ་གྱི་མི་20:16

ཁོ་མོ་ཚོས་གཏམ་འདོད་སྟོང་ཟད་དུ་གཏོང་བར་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་རྩི་ཡིན། ཡོན་2:8

མི་སྲུང་དང་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ངན་པའི་ཆེད་དུ་2010-2010 རྒྱུས་པ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷག་བསམ་བློ་ལ་

མེད་ཀྱི་བྱ་བ་འདོན་སྟོང་བྱེད་ ང་ཚོས་བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་སྟོན་ས་ཉིན་མོ་དང་འདྲ་བར་འགོ་དགོས། ཟེང་ཆ་

དང་ཆང་གིས་བཟེ་བ་དང་། སྟོང་ཁང་དང་རང་འདོད་ལྷར་མི་བྱེད་པ། འཁྱུག་ཚོད་དང་ཡིད་སྟོན་བྱེད་པ་བཅས་

མིན། རོ་མའི་དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་དང་སྐར་མ་བཅུ་བདུན་དང་། 13:13

བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་མཁོ་སྟོང་བྱེད་པ་ནི་བདག་པོའི་མདུན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་

དུ་ཡང་མཁོ་སྟོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 2 Corinthians 8:21

མཁྱུག་མཐར། སྟུན་སྒྲུ་ཚོ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆང་མ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆང་

མ་གཞུང་དང་ཡིན་པ། བྱ་བ་འདི་དག་ལ་བསམ་སྟོན་གཏོང་དགོས། རྩི་ལེ་ཕིན་གྱི་མི་4:8

... ལྷ་དང་གཞུང་དང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་ཕྱིང་འཇགས་དང་ཞི་བདེའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།

1 TIMOTHY 2:2

... བདེན་པ་བདེན་ཐུབ་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་འདོད་ཡོད་པའི་བྱ་དངོས་ཡོད་ཆང་ ཉི་ཕི་མེ་སི་13:18

ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ངས་ཁོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་། ཁོའི་བཀའ་ལ་སྲུང་སྟོབ་བྱེད་པ་ནི་ཁྱམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེན་དོན་ཡང་

ཁོ་ལ་མི་གནས་པ་རེད། སྲུ་ཞིག་ནི་ཁྱམ་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་ཡེ་ཤུ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ཡིན་པ་ཁས་

མི་ལེན་པ་ཡིན་ནམ། ཁོ་ནི་ངོ་སྟོན་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པས་ཕ་དང་བྱ་གཉིས་ཁས་མི་ལེན་པ་རེད།

1 ཡུའེ་ཉུན་2:4,22

གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ང་རང་དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁོའི་སྟུན་སྒྲུ་དགའ་བ་ཡིན་ན། ཁོ་ནི་ཁྱམ་པ་ཞིག་རེད།

གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོས་རང་གི་སྟུན་སྒྲུ་དགའ་བ་ལས་མཐོང་མ་སྟོང་བའི་དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་གལ་སྟེ།

བཀའ་འདི་ཁོང་གི་ས་ནས་ང་ཚོ་ཡོད་པ་ལྟེ། དགོན་མཚོག་ལ་དགའ་བའི་མི་དེས་ཀྱང་རང་གི་སྟུན་སྒྲུ་དགའ་

ཞེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། 1 ཡུའེ་ཉུན་4:20-21



... ཁོ་ཚོས་རྩུན་གཏམ་བཤད་པའི་ཁ་ནས་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས། མགོ་སྐྱར་གཏོང་མཁན་དེ་དེའི་བྱིས་དུ་  
སྤྱོད་མི་རུང་། རྩུན་གཏམ་བཤད་མཁན་གྱིས་དེའི་མིག་ལམ་དུ་བཙོག་སྟེན་བཟོས་མི་ཆོག།

## PSALM 63:11; 101:7

ང་ལ་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པའི་བྱེད་ལྟངས་དེ་མེད་པར་བཟོས་ནས་ང་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བྱིན།  
ང་རང་ཞེ་སྤང་དང་ཞེ་སྤང་གིས་བཤད་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་ལ་ང་རང་དངོས་གནས་དགའ།

## PSALM 119:29,163

བདག་གི་རྩམ་ཤེས་བདག་པོ་ལགས། མཆུ་སྟོས་རྩུན་བཤད་པ་དང་མགོ་སྐྱར་གཏོང་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་  
སྐྱེལ་དགོས། **PSALM 120:2**

ཁོས་མཆུ་སྟོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེ་འཁོན་སྤངས་སྐད་བྱེད་པ་དང་། དམའ་འབེབས་བྱེད་མཁན་ནི་སྟེན་པ་ཞིག་རེད།  
དེ་རུ་སྐད་ཆ་མང་པོའི་ནང་དུ་ནག་ཉེས་མི་ཡོང་བའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོས་རང་གི་མཆུ་སྟོས་ལ་  
གཡོལ་བ་ནི་སྟོ་གོས་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། དྲང་བདེན་གྱི་ཕྱི་ནི་བསལ་འདེམས་ཀྱི་དཔུལ་དང་འདྲ་བར། མི་ངན་གྱི་  
སེམས་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད། གཏམ་དཔེ། **10:18-20**

དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་སྟོན་ནི་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་མི་ངན་གྱི་སྟོ་འདྲོན་པ་ནི་མགོ་སྐྱར་གཏོང་བ་  
ཞིག་རེད། བདེན་དོན་བཤད་མཁན་དེ་ནི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་རྩུན་མ་ཞིག་གིས་མགོ་  
སྐྱར་བཏང་བ་རེད། སྐད་ཆ་བཤད་པ་ནི་རལ་གྱི་འཁྱུང་བྱ་དང་འདྲ་བར། མཁས་པའི་སྟེ་ནི་བདེ་ཐང་ཡིན།  
བདེན་དོན་གྱི་མཆུ་སྟོས་ནི་དུས་གཏན་དུ་གཏན་འཁེལ་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་སྐད་ཆ་དྲང་པོ་ཞིག་ནི་སྐད་  
ཅིག་ཙམ་ལས་མེད། མགོ་སྐྱར་གཏོང་བ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སེམས་སུ་ངན་པ་འཆར་ཡན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཞེ་  
བདེའི་ཆན་ཙན་ལ་མཚན་ན་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་སྟེ། དྲང་བདེན་ལ་ངན་པ་གང་ཡང་འབྱུང་མི་སྟེ། འོན་ཀྱང་མི་  
ངན་ལ་ལོ་རྒྱུ་ལྷུ་གྱིས་ཁེངས་ངས་རེད། མཆུ་སྟོས་ནི་བདག་པོར་ཞེན་པ་སྟེན་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉ་  
ཚོང་དེ་དག་ནི་དངོས་གནས་ཁོང་གི་དགའ་འོས་པ་ཞིག་རེད། གཏམ་དཔེ། **12:5,17-22**



དང་བདེན་གྱི་མི་ཞིག་གིས་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བར་སུན་སྒྲུང་སྒྲེས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་ངན་ནི་ཞེ་སྒྲུང་ཆེ་ཞིང་  
ངོ་ཚད་གོས་པ་ཞིག་རེད། གཏམ་དཔེ་ **13:5**

ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་དཔང་པོ་ཞིག་གིས་རྩུན་བཤད་མི་མིང་། འོན་ཀྱང་དཔང་པོ་རྩུན་མ་ཞིག་གིས་རྩུན་གཏམ་  
བཤད་མིང་། གཟབ་ནན་གྱི་སློ་གྲོས་ནི་ཁོའི་འགོ་ལམ་ལ་གོ་བ་ལེན་རྒྱ་དེ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སླེན་པའི་སླེན་རྟགས་ནི་  
མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དེ་རེད། དཔང་པོ་ངོ་མ་ཞིག་གིས་སློ་གྲོས་སྒྲེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་དཔང་  
པོ་ཞིག་གིས་རྩུན་གཏམ་བཤད་པ་རེད། གཏམ་དཔེ། **14:5,8,25**

བྱ་སྐྱོད་ངན་པ་ཞིག་གིས་རྩུན་བཤད་པའི་མཆུ་སྒྲོས་ལ་དོ་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། བྲམ་པ་ཞིག་གིས་བྲམ་ཆགས་ཀྱི་ཕྱེ་ལ་  
ན་བར་གཟན་པ་ཞིག་རེད། དུལ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་བཤད་དེ་སླེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་མིང་། རྒྱལ་སྐྱོང་གི་མཆུ་  
སྒྲོས་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ་དེ་བས་ཀྱང་ཉུང་བ་རེད། གཏམ་དཔེ། **17:4,7**

དེ་བས་ལགས་པ་ནི་ཁོའི་གཞུང་དང་གི་སྒྲོ་ནས་འགོ་མཁན་དབུལ་པོ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཁོའི་མཆུ་སྒྲོས་མི་ལགས་པ་  
དང་སླེན་པ་ཞིག་རེད། དཔང་པོ་རྩུན་མ་ལ་ཉེས་ཆད་མི་གཅོད་པ་དང་རྩུན་གཏམ་བཤད་མཁན་བློས་བྱུང་  
འགོ་མི་རུང་། དཔང་པོ་རྩུན་མར་ཉེས་ཆད་མི་གཅོད་པ་དང་རྩུན་གཏམ་བཤད་མཁན་ཅ་མེད་དུ་འགོ་ངེས་རེད།  
མི་ཞིག་གི་རེ་འདུན་ནི་ཁོའི་སེམས་བཟང་ཡིན། དབུལ་པོ་ཞིག་ནི་བྲམ་པ་ལས་བཟང་།  
གཏམ་དཔེ་ **19:1,5,9,22**

ཁོས་རང་གི་མཆུ་སྒྲོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཐོར་དུ་གཏོང་བར་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་ནས་རང་གི་ནང་ཁུལ་དུ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་  
བ་དང་། ཁོས་དང་གཞག་གི་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས་ཁོ་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོའི་སེམས་སུ་  
ལྷག་བློ་བའི་བྱ་སྐྱོད་བདུན་ཡོད། དེའི་ཞེ་སྒྲུང་ལ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བའི་བྲམ་ཁོངས་སུ་མི་ཚྭ་གས་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་  
དུ་ཁོང་གི་སྐྱོད་ངན་མེད་པར་བཟོ་དགོས། སུ་ཞིག་གིས་ས་དོང་ཞིག་བཞོས་ན་དེའི་ནང་དུ་ལྷུང་ངེས་རེད། ཁོས་དོ་  
ཞིག་འགྲེལ་ན་ཁོ་ལ་བྱུར་ལྷག་རྒྱུ་རེད། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱེ་ཡིས་དེའི་ལྷག་བསམ་སྐྱོང་མཁན་ལ་སྒྲུང་བ་དང་།  
དེ་བཞིན་ངོ་བོ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་ཁ་ནས་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་ཞིག་རོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། གཏམ་དཔེ། **26:24-28**